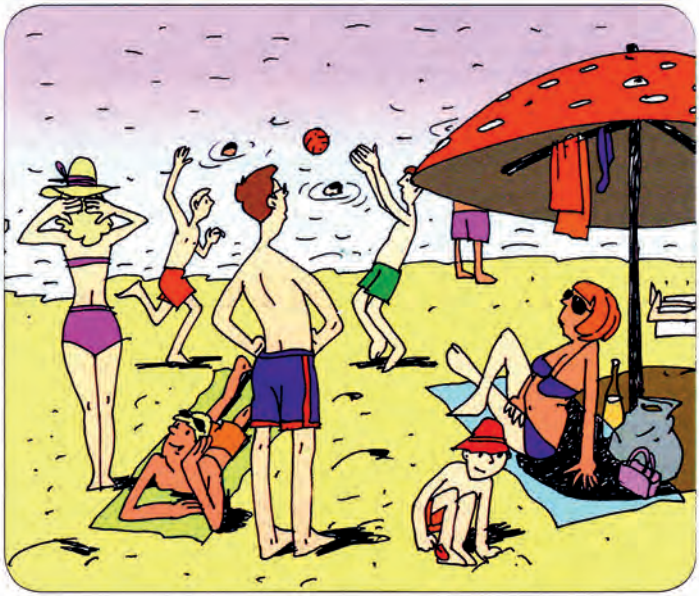
МЧС России

Главное управление МЧС России по Краснодарскому краю

Центр ГИМС МЧС России по Краснодарскому краю

У ВОДЫ БЕЗ БЕДЫ

ПРАКТИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ



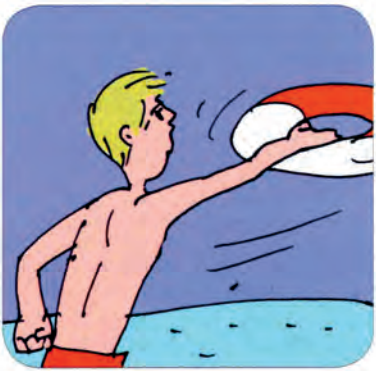
1

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ на ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ

Находясь на водном объекте, необходимо:

ЗНАТЬ
и СОБЛЮДАТЬ
меры безопасности

Сообщать
в оперативные службы
обо всех чрезвычайных
происшествиях
(телефон службы спасения «112»)



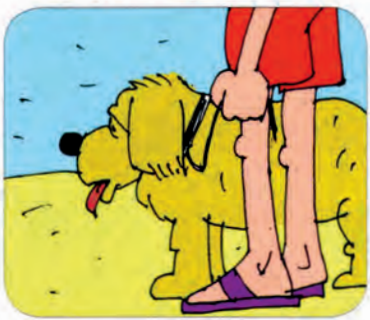
Оказывать посильную
помощь терпящим
бедствие (с соблюдением
мер предосторожности)

2

НА ВОДОЕМЕ ЛЕТОМ

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ПЛЯЖЕ

ЗАПРЕЩАЕТСЯ



приводить с собой собак
и других животных,
купать их

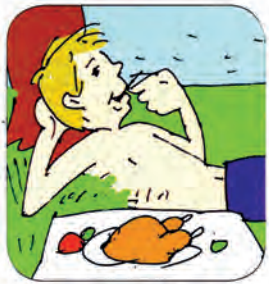
Не мешайте отдыхать
другим
(громкая музыка,
спортивные игры)

ЗАПРЕЩАЕТСЯ

бросать в воду банки, стекло и другие предметы, опасные для купающихся, соблюдайте чистоту и порядок на пляже

СОВЕТЫ КУПАЮЩИМСЯ

Обязательно посетите врача перед купальным сезоном



Воздержитесь от купания на 1,5-2 часа после приема пищи

Купайтесь только в разрешенных местах, на благоустроенных пляжах

НЕ ПЕРЕГРЕВАЙТЕСЬ

НЕ ПЕРЕОХЛАЖДАЙТЕСЬ

НЕ КУПАЙТЕСЬ

у крутых обрывистых берегов с сильным течением, в заболоченных и заросших растительностью местах

в штормовую погоду

НЕ НЫРЯЙТЕ

в воду в
незнакомых местах, с
крутых берегов, причалов

НЕ ДОПУСКАЙТЕ

одиночного купания
детей без присмотра

Не игнорируйте знак «Купаться запрещено».
В этом месте в полном объеме не выполнены требования по обеспечению безопасного купания.
Здесь могут быть следующие опасности:

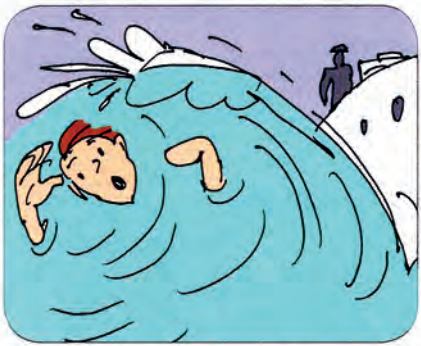
- заражение паразитами, живущими в водоплавающих птицах, использующих водоемы;
- аллергия, кишечные инфекции от промышленных, бытовых сбросов или бесхозных свалок;
- сильное течение, водоворот, подводные ямы, водоросли, острые предметы на дне водоема, коряги, утопленные деревья и др.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

Не заплывайте за ограничительные знаки

Не плавайте на автомобильных камерах

НЕ ПОДПЛЫВАЙТЕ



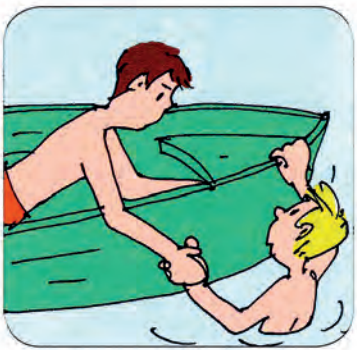
к проходящим мимо судам. Не взбирайтесь на технические предупредительные знаки

НЕ ДОПУСКАЙТЕ

грубых шалостей в воде (нельзя хватать за ноги, топить, подавать ложные сигналы о помощи)

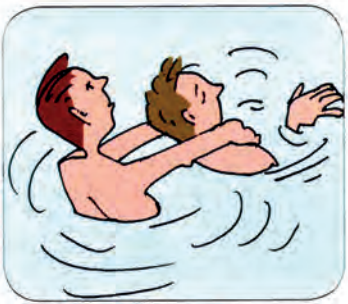
ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ТОНУЩИМ НА ВОДЕ

Если видите тонущего, немедленно зовите на помощь окружающих, спасателей



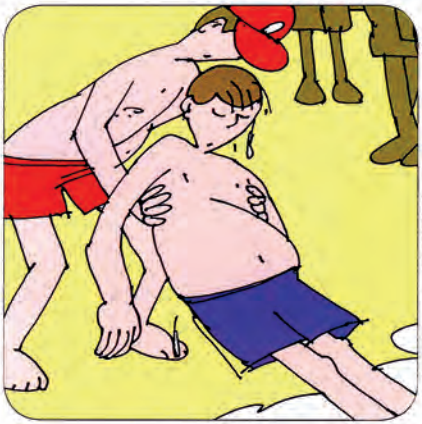
Если есть лодка, подплывите на ней к тонущему и постарайтесь ему помочь

Если умеете хорошо плавать, постарайтесь самостоятельно добраться до тонущего.
(В холодной воде не снимайте с себя одежду, чтобы избежать переохлаждения организма. Сбросьте только обувь).



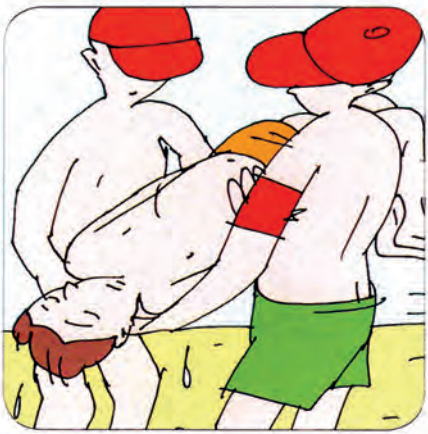
Приблизившись к утопающему, обхватите его сзади за плечи и постарайтесь избежать судорожных попыток ухватиться за вас, которые будет предпринимать паникующий тонущий человек

Если утопающий находится без сознания, плывите с ним к берегу, взяв рукой под подбородок таким образом, чтобы его лицо постоянно находилось над поверхностью воды



Вынесите утопающего на берег

Попросите находящихся поблизости людей вызвать «Скорую помощь»



Немедленно приступайте к оказанию первой помощи

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

ТОНУВШИЙ В СОЗНАНИИ

- Снять мокрую одежду и переодеть в сухое белье
- Тепло укутать
- Напоить горячим чаем или кофе

ТОНУВШИЙ В БЕССОЗНАТЕЛЬНОМ СОСТОЯНИИ

Очистить полости рта и носа от ила или тины

Удалить из дыхательных путей и желудка воду. Необходимо встать на одно колено, пострадавшего положить животом на свое бедро; и надавливая на спину пострадавщего, сжимать его грудь

ПОСЛЕ ТОГО КАК ВОДА ВЫТЕЧЕТ

Пострадавшего **уложить на спину**

Если нормальное дыхание не восстановилось, сделать **искусственное дыхание**

Искусственное дыхание необходимо проводить непрерывно и долго.

Делать движения, производящие вдох, необходимо размеренно, сообразно с частотой дыхания пострадавшего (у взрослых это 16-18 раз в мин, у детей примерно 20-25 раз в мин.

По статистике, люди чаще всего тонут, находясь в нетрезвом состоянии, ночью, в незнакомых и необорудованных для купания местах

ТЕПЛОВОГО УДАРА
СИМПТОМЫ
СОЛНЕЧНОГО УДАРА
Расстройство сознания
Расширение зрачков
Носовые кровотечения
Рвота, жажда
Одышка
Учащенный пульс
Повышение температуры (более 39,6)
Мышечные боли
Сухая, горячая кожа
Сильные головные боли
Потемнение в глазах
Головокружение
Покраснение лица
Тошнота

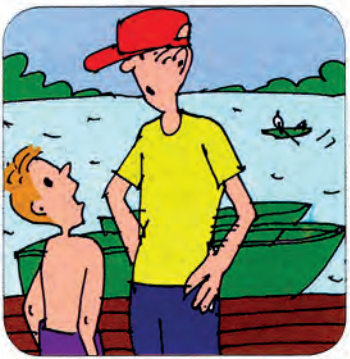
3

ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ЛОДКАМИ и КАТЕРАМИ

ЛОДКА

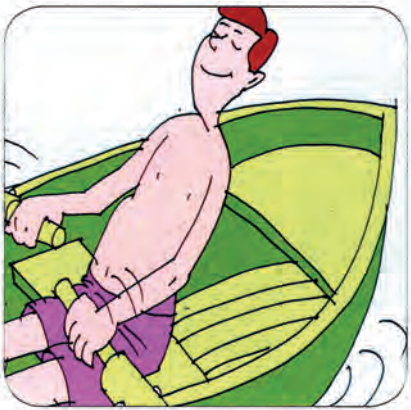
НЕ КАТАЙТЕСЬ

на лодке
в плохую, особенно
ветреную погоду



ЗАПРЕЩАЕТСЯ

пользоваться лодкой
детям до 16 лет без
сопровождения взрослых,
брать в лодку детей до
7-летнего возраста

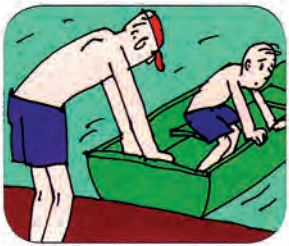


Перед посадкой в лодку необходимо оценить ее состояние и пригодность к плаванию:

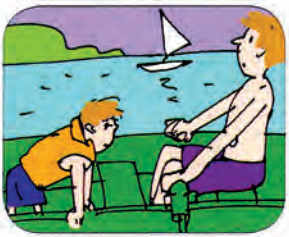
- в лодке не должно быть течи и большого количества воды на дне;
- в лодке обязательно должен быть спасательный круг (если в лодке пассажиров больше четырех, то кругов должно быть два), ковш или черпак для удаления воды;
- в лодке долны быть спасательные жилеты по числу людей на борту
- весла должны быть одной длины, целыми, без трещин, а лопасти – одинаковой ширины и прочно прикрепленными к веслам

Порядок посадки в лодку

Первым в лодку садится самый опытный из взрослых и с помощью весел удерживает лодку возле причала



Второй взрослый помогает пассажирам садиться в лодку и удерживает ее у причала, он садится последним



Пассажиры перемещаются вдоль лодки, пригнувшись и держась руками за ее борта или сиденья

Поведение в лодке
ЗАПРЕЩАЕТСЯ

Раскачивать лодку, свешивать ноги за борт лодки

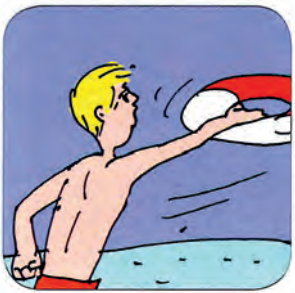
Прыгать в воду с бортов лодки
(она может перевернуться)

Опасайтесь залезать в лодку из воды со стороны бортов
(она может перевернуться)

Избегайте столкновения лодок (может привести к травмам пассажиров, поломке весел)

Не катайтесь возле шлюзов, плотин

Действия по спасению человека, упавшего за борт:



Бросить человеку спасательный круг, (чтобы течение несло его к тонущему, а не от него)

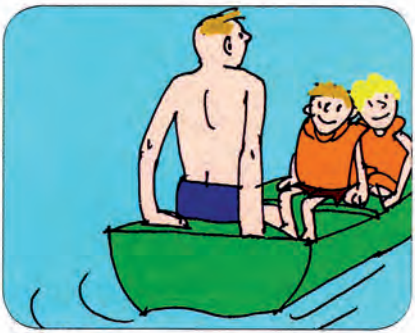
Вынуть весло из уключины и протяните человеку

Плавно подтянуть его к лодке

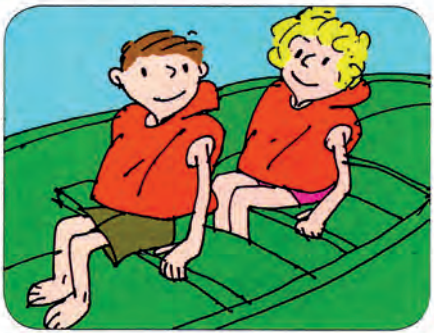
Давать весло, не вынутое из уключины, **ОПАСНО ДЛЯ ПАССАЖИРОВ** – в панике тонущий может попытаться взобраться по нему в лодку, а она может накрениться и опрокинуться

Поднимайте человека в лодку со стороны кормы, где высота борта ниже

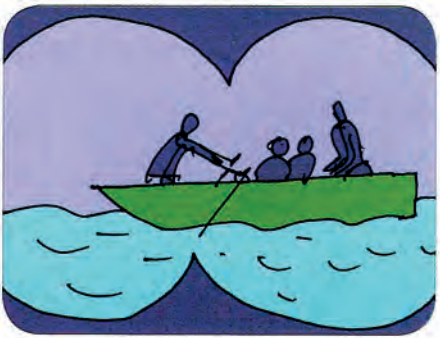
Плавание в лодке с детьми



Сажайте детей в лодку только с умеющими плавать взрослыми



На детей (и не умеющих плавать взрослых) наденьте спасательные жилеты или спасательные пояса

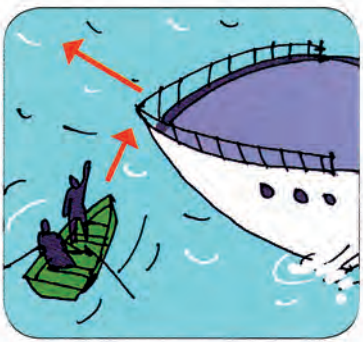


Не планируйте продолжительных прогулок с детьми — им быстро надоедает монотонность лодочного плавания (они начинают перемещаться по лодке, плескаться водой, толкать друг друга, что может привести к падению за борт).

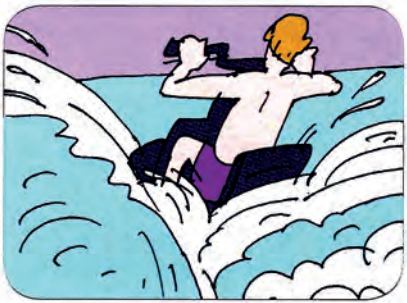
Плавая в лодке с детьми, всегда оставайтесь в зоне видимости спасателей — чтобы они вовремя пришли на помощь.

ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ КАТЕРАМИ И ЛОДКАМИ

Не подплывайте к проходящим судам



Не пересекайте курс идущих судов



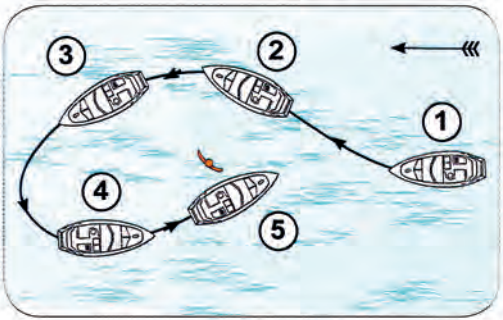
Не катайтесь на лодках, катерах и гидроциклах в местах массового купания людей

Не пользуйтесь ночью катерами и лодками без включенных сигнальных огней

МАНЕВРИРОВАНИЕ ПРИ СПАСЕНИИ УПАВШИХ ЗА БОРТ

При падении человека за борт на ходу необходимо бросить в сторону упавшего спасательный круг. Если на судне есть пассажиры, то судоводитель поручает им постоянно наблюдать за упавшим, а сам производит маневрирование в зависимости от ветра и течения.

Подход на течении



Если судно идет по течению, а тонущий находится впереди, рекомендуется пройти несколько ниже по течению и сделать поворот. Проходя мимо тонущего, следует уменьшить скорость и бросить ему спасательный круг.

Схема маневрирования при подходе к тонущему на течении:

1. начало маневрирования, право руля;
2. малый ход, подача спасательного круга, прыжок пловца;
3. лево на борт, поворот на обратный курс;
4. курс к месту бедствия;
5. подход, подъём на борт тонущего.

Подход с учетом ветра

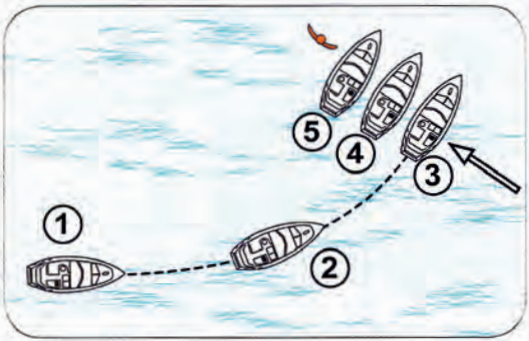
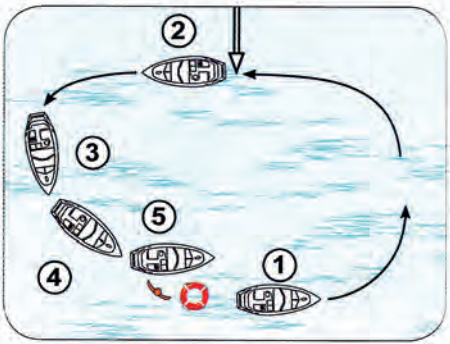


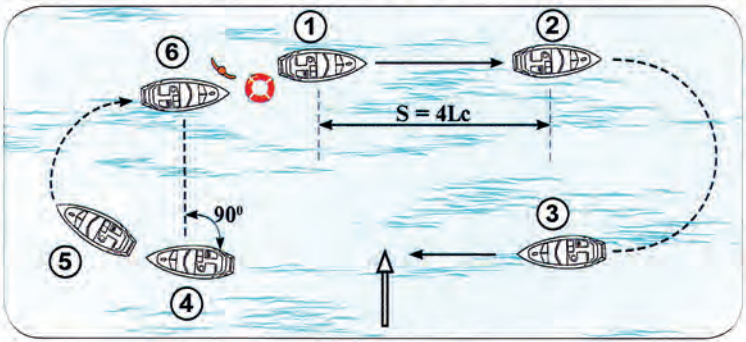
Схема подхода на маломерном судне к тонущему при наличии ветра сводится к тому, чтобы человек в воде оказался с подветренной стороны, а судно было остановлено (легло в дрейф) за 5 - 7 метров при свежем ветре (за 2 - 4 метра при слабом ветре) до тонущего и направление на него составляло 60 - 70°. При этом во время дрейфа маневрировать следует веслом, не прибегая к работе двигателем.

Подход к упавшему за борт с поворотом на 360°



Судно совершает полный поворот на ветер и останавливается несколько наветреннее тонущего При этом способе точно подойти к упавшему за борт трудно, приходится подрабатывать веслом, использовать бросательные концы и принимать другие меры.

Подход к упавшему за борт с поворотом на 180°



После подачи спасательного круга судно проходит по прежнему курсу расстояние равное примерно четырехкратной длине его корпуса. Затем руль перекладывается на борт и после поворота на 180° судно ложится на обратный курс. Когда тонущий окажется строго на траверзе, руль перекладывается в его сторону и, как правило, в конце циркуляции место бедствия окажется прямо по курсу.

4

НА ВОДОЕМЕ ЗИМОЙ

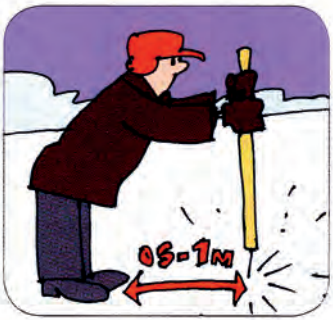
ПЕРЕДВИЖЕНИЕ ПО ЛЬДУ

НЕ СПУСКАЙТЕСЬ НА ЛЕД
в незнакомых местах, особенно с обрывистых берегов

НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЕД
при оттепели

НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЕД
поодиночке в вечернее и ночное время (особенно в незнакомых местах)

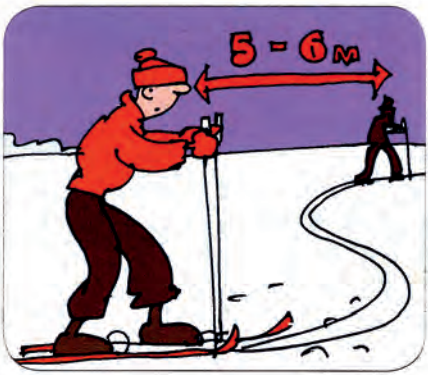
Перед выходом на лед выберите направление движения и безопасные места



При выходе на лед убедитесь в его прочности. Прочность проверяйте пешней (бить пешней следует на расстоянии 0,5 – 1 м перед собой).

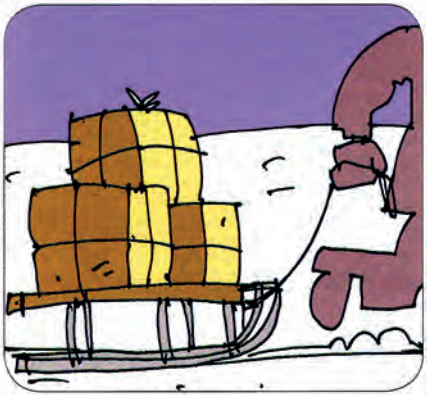
Запрещено проверять прочность льда ударом ноги!

Передвигайтесь по возможности по проложенной тропе



При групповом переходе по льду на лыжах используйте проложенную лыжню, передвигайтесь на расстоянии 5-6 м друг от друга

При движении по целине палки держите в руках, сняв петли с кистей рук, рюкзак наденьте на одно плечо



При перевозке грузов по льду используйте сани (лыжи) или предметы с большой площадью опоры

По тонкому льду двигайтесь скользящим шагом. Особенно осторожным будьте после снегопада

Катайтесь на коньках только на специально оборудованных площадках

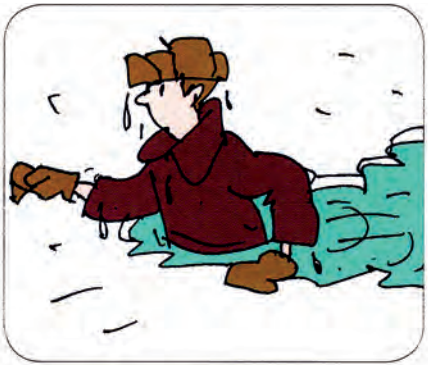
Если провалились под лед

Не поддавайтесь панике!

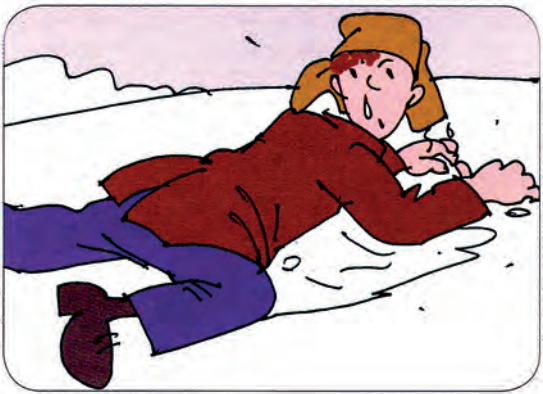
Почти 90% людей выбирались из подобных ситуаций

Выбирайтесь с той стороны, где лед наиболее крепок, (наползайте на лед грудью, широко раскинув руки, чтобы увеличить площадь опоры и уменьшить давление на кромку льда). Ногами упирайтесь в противоположный край полыньи, если это возможно

Если лед проламывается, не прекращайте попытки выбраться



В неглубоком водоеме резко оттолкнитесь от дна и выбирайтесь на лед (или передвигайтесь по дну к берегу, проламывая перед собой лед)



Выбравшись из воды на лед, осторожно отползите, не спешите вставать на ноги, чтобы не провалиться снова.

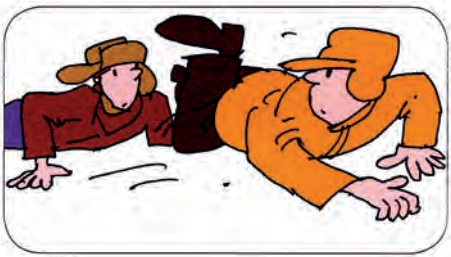
Если увидели провалившегося под лед (в полынью) человека:

Немедленно кричите, что идете на помощь

Оказывая помощь, не подходите к полынье ближе 3-4 метров

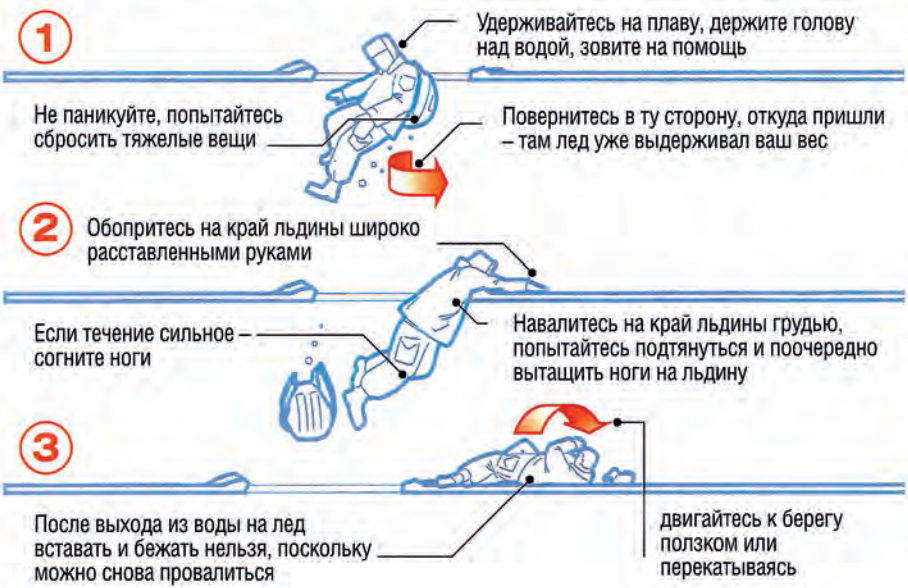
(в качестве подручных средств используйте: лыжи, доски, палки, веревки, связанные брючные ремни)

Если подходящих предметов под руками нет, то нескольким людям надо лечь на лед и цепочкой передвигаться пострадавшему, удерживая друг друга за ноги
(при этом первый подает пострадавшему ремень, предмет одежды и т.п. и вытаскивает его на лед и далее в безопасное место)



Когда человек выберется из полыньи, не торопитесь к нему, а медленно отползайте к берегу на прочный лед. Он должен ползти следом

Если лед проломился, и вы оказались в воде



Как помочь человеку, оказавшемуся в воде

Крикните пострадавшему, что идете к нему на помощь, вызовите службу спасения «112» (с любого мобильного телефона, даже с неработающей SIM картой)

Если человек провалился недалеко от берега, можно бросить ему веревку, шарф, подать длинную палку, доску, лестницу

Попробуйте аккуратно подползти к пострадавшему, подать руку и вытащить за одежду. Помогать могут одновременно несколько человек, не подползая на край пролома, держа друг друга за ноги

Действуйте решительно, смело, быстро, поскольку пострадавший теряет силы, замерзает и может утонуть

После извлечения пострадавшего из ледяной воды его нужно согреть

5

ЗНАКИ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДЕ

«КУПАТЬСЯ ЗАПРЕЩЕНО»
Внутри красной рамки, перечеркнутой красной линией по диагонали с верхнего левого угла, на белом фоне: сверху – надпись «Купаться запрещено», ниже изображен плывущий человек. Знак укрепляется на столбе красного цвета

«МЕСТО КУПАНИЯ»
Внутри зеленой рамки на белом фоне: сверху – надпись «Место купания», ниже изображен плывущий человек. Знак укрепляется на столбе белого цвета

«МЕСТО КУПАНИЯ ДЕТЕЙ»
Внутри зеленой рамки на белом фоне: сверху – надпись «Место купания детей», ниже изображены двое детей, стоящих в воде. Знак укрепляется на столбе белого цвета

«МЕСТО КУПАНИЯ ЖИВОТНЫХ»

Внутри зеленой рамки на белом фоне: сверху – надпись «Место купания животных», ниже изображена плывущая собака. Знак укрепляется на столбе белого цвета

«ПЕРЕХОД ПО ЛЬДУ РАЗРЕШЕН»

Внутри рамки на зеленом фоне: посредине – надпись «Переход по льду разрешен». Знак укрепляется на столбе красного цвета

«ПЕРЕХОД ПО ЛЬДУ ЗАПРЕЩЕН»

Внутри рамки на красном фоне: посредине – надпись «Переход по льду запрещен». Знак укрепляется на столбе красного цвета

ДЛЯ ЗАМЕТОК

ВАЖНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ

Пожарные и спасатели	01
Полиция	02
Скорая помощь	03

ВНИМАНИЕ!

Для вызова любой экстренной службы с мобильного телефона достаточно набрать номер 112
(для всех мобильных операторов)